

## Cuidados com escorpiões e carrapatos

### Escorpiões:

Com chuvas constantes e altas temperaturas nessa época do ano, é propício o aumento no número de casos envolvendo acidentes provocados pelo animal peçonhento.

São normalmente encontrados em ambientes escuros, com pouca movimentação e úmidos.

Evitar o acúmulo entulhos ao realizar obras é uma das principais medidas para a redução do surgimento desses animais, pois são locais que podem atrair insetos, como baratas, uma das principais fontes de alimentação de escorpiões.

Ao ser picado por um escorpião, a maioria dos acidentes é leve e o quadro clínico é de duração limitada. Os adultos apresentam dor imediata, vermelhidão e inchaço leve por acúmulo de líquidos, os pelos ficam em pé e suor localizado. O tratamento é sintomático.

Crianças abaixo de sete anos apresentam maior risco de alterações sistêmicas nas picadas de escorpião, que podem levar a casos graves e morte, e requerem soroterapia específica em tempo adequado.

### Carrapatos:

O verão é a época do ano mais propícia para a proliferação de carrapatos, por causa do clima quente, umidade e chuvas frequentes. Devemos redobrar nossa atenção durante essa época do ano.

Capim, frestas de muros e locais com grama alta são os locais onde os carrapatos costumam ficar, por isso lembre-se de manter áreas externas limpas e o gramado próximo ao PNR aparado.

Em caso de picada não remova o carrapato, colocando álcool, vaselina, fósforo quente ou esmalte de unhas sobre ele. Esses métodos não são eficazes e podem machucar a sua pele.

Procure remover o carrapato com uma pinça curva e puxando-o para fora e aplique um antisséptico no local da picada para prevenir infecção.

Em caso de emergência no campus contate o GSAU-SJ pelos telefones abaixo:

TELEFONES	
EMERGÊNCIA	(12) 3947-3300
MÉDICO-DE-DIA	(12) 99167-5672
ENFERMEIRO-DE-DIA	(12) 3947-6375